

淨宗朝暮課本

華藏淨宗學會

淨宗朝暮課本

華藏淨宗學會

◎佛教是佛陀對九法界眾生至善圓滿的教育。

◎釋迦四十九年所說的一切經，內容就是說明宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我們生活的環境。

◎知覺名佛菩薩，不覺名凡夫。

◎修行就是將我們對宇宙人生錯誤的看法、想法、說法、做法，加以修正。

◎佛教的修行綱領是覺正淨。覺而不迷，正而不邪，淨而不染。並依戒定慧三學，以求達到此目標。

◎修學的基礎是三福，待人依六和，處世修六度，遵普賢願，歸心淨土。佛之教化能事畢矣。

# 淨宗朝暮課本 目錄

◎法器點板符號說明	讚佛偈	四三
◎朝暮課誦禮佛儀規 拜佛點板	念聖號	四四
◎朝時課誦	慈雲懺主淨土文	四五
爐香讚	普賢菩薩警眾偈	四七
蓮池讚	三皈依	四八
無量壽經第六品	◎二時臨齋儀	四九
往生咒	◎精要十念法	五一
讚佛偈	◎(附)靈巖念誦儀規	五八
念聖號	◎精進佛七儀規	六四
十大願王	◎淨修捷要	七二
三皈依	◎西方發願文	一〇四
◎暮時課誦	◎講經起止儀規	一一〇
無量壽經第三十二至三十七品	◎達拉斯佛七講話(一九九三年)	一二二
往生咒	◎淨宗學會緣起	一二三
四二		





佛所行處國邑丘聚靡不蒙化天下和順日  
月清以風雨以時災厲不起國豐民安兵戈  
無用崇德興仁務修禮讓國無盜賊無有  
怨枉強不凌弱各得其所

一九九一年仲春恭錄大乘無量壽經

淨空



淨宗朝暮課本

朝時課誦

爐香讚

爐 香 乍 爇 法 界 蒙 熏 諸 佛 海 會

悉 遙 聞 隨 處 結 祥 雲 誠 意 方

殷 諸 佛 現 全 身 南 無 香 雲 蓋 菩 薩

摩 訶 薩 南 無 香 雲 蓋 菩 薩 摩 訶

薩 南 無 香 雲 蓋 菩 薩 摩 訶 薩



蓮池讚

蓮池海會彌陀如來觀音勢至

坐蓮台接引上金階大誓弘

開普願離塵埃南無蓮池海會菩薩

摩訶薩南無蓮池海會菩薩摩訶

薩南無蓮池海會菩薩摩訶薩

○○○○○

南無本師釋迦牟尼佛。

三稱

佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經

發大誓願第六

法藏白言。唯願世尊。大慈聽察。

我若證得無上菩提。成正覺已。所居佛刹。具足無量不可思議功德莊嚴。無有地獄。餓鬼。禽獸。蜎飛蠕動之類。所有一切眾生。以及焰摩羅界。三惡道中。來生我刹。受我法化。悉成阿耨多羅

三藐三菩提。不復更墮惡趣。得是願。乃作佛。不  
得是願。不取無上正覺。

◎放掌

一、國無惡道願。  
二、不墮惡趣願。

我作佛時。十方世界所有眾生。令生我剎。皆具  
紫磨真金色身。三十二種大丈夫相。端正淨潔。  
悉同一類。若形貌差別。有好醜者。不取正覺。

三、身悉金色願。四、三十二相願。  
五、身無差別願。

我作佛時。所有眾生。生我國者。自知無量劫時  
宿命所作善惡。皆能洞視。徹聽。知十方去來現

在之事。不得是願。不取正覺。

六宿命通願。七天眼通願。  
八天耳通願。

我作佛時。所有眾生。生我國者。皆得他心智通。  
若不悉知億那由他百千佛刹。眾生心念者。不  
取正覺。

九他心通願。

我作佛時。所有眾生。生我國者。皆得神通自在。  
波羅密多。於一念頃。不能超過億那由他百千  
佛刹。周徧巡歷。供養諸佛者。不取正覺。

十神足通願。  
十一徧供諸佛願。

我作佛時。所有眾生。生我國者。遠離分別。諸根  
寂靜。若不決定成等正覺。證大涅槃者。不取正  
覺。

三。定成正覺願。

我作佛時。光明無量。普照十方。絕勝諸佛。勝于  
日月之明。千萬億倍。若有眾生。見我光明。照觸  
其身。莫不安樂。慈心作善。來生我國。若不爾者。  
不取正覺。

三。光明無量願。  
志觸光安樂願。

我作佛時。壽命無量。國中聲聞天人無數。壽命

亦皆無量。假令三千大千世界眾生悉成緣覺。於百千劫悉共計校。若能知其量數者。不取正覺。

五壽命無量願。  
夫聲聞無數願。

我作佛時。十方世界無量剎中。無數諸佛。若不共稱嘆我名。說我功德。國土之善者。不取正覺。

七諸佛稱嘆願。

我作佛時。十方眾生聞我名號。至心信樂。所有善根。心心回向。願生我國。乃至十念。若不生者。

不取正覺。唯除五逆。誹謗正法。

九十念必生願。

我作佛時。十方眾生。聞我名號。發菩提心。修諸功德。奉行六波羅密。堅固不退。復以善根迴向。願生我國。一心念我。晝夜不斷。臨壽終時。我與諸菩薩眾。迎現其前。經須臾間。即生我刹。作阿惟越致菩薩。不得是願。不取正覺。

九圓名發心願。  
三王臨終接引願。

我作佛時。十方眾生。聞我名號。繫念我國。發菩提心。堅固不退。植眾德本。至心迴向。欲生極樂。

無不遂者。若有宿惡。聞我名字。即自悔過。爲道作善。便持經戒。願生我刹。命終不復更三惡道。即生我國。若不爾者。不取正覺。

三悔過得生願。

我作佛時。國無婦女。若有女人。聞我名字。得清淨信。發菩提心。厭患女身。願生我國。命終即化男子。來我刹土。十方世界諸眾生類。生我國者。皆於七寶池蓮華中化生。若不爾者。不取正覺。

三國無女人願。三厭女轉男願。  
四蓮華化生願。



我作佛時。十方眾生。聞我名字。歡喜信樂。禮拜歸命。以清淨心。修菩薩行。諸天世人。莫不致敬。若聞我名。壽終之後。生尊貴家。諸根無缺。常修殊勝梵行。若不爾者。不取正覺。

五天人禮敬願。六聞名得福願。三修殊勝行願。

我作佛時。國中無不善名。所有眾生。生我國者。皆同一心。住於定聚。永離熱惱。心得清涼。所受快樂。猶如漏盡比丘。若起想念。貪計身者。不取正覺。

元國無不善願。元住正定聚願。  
二樂如漏盡願。三不貪計身願。

我作佛時。生我國者。善根無量。皆得金剛那羅延身。堅固之力。身頂皆有光明照耀。成就一切智慧。獲得無邊辯才。善談諸法秘要。說經行道。語如鐘聲。若不爾者。不取正覺。

三那羅延身願。三光明慧辯願。  
四善談法要願。

我作佛時。所有眾生。生我國者。究竟必至一生補處。除其本願為眾生故。被弘誓鎧。教化一切有情。皆發信心。修菩提行。行普賢道。雖生他方世界。永離惡趣。或樂說法。或樂聽法。或現神足。

隨意修習。無不圓滿。若不爾者。不取正覺。

五。一生補處願。  
六。教化隨意願。

我作佛時。生我國者。所須飲食。衣服。種種供具。  
隨意即至。無不滿願。十方諸佛。應念受其供養。  
若不爾者。不取正覺。

七。衣食自至願。  
八。應念受供願。

我作佛時。國中萬物。嚴淨。光麗。形色殊特。窮微  
極妙。無能稱量。其諸眾生。雖具天眼。有能辨其  
形色。光相。名數。及總宣說者。不取正覺。

元莊嚴無盡願。

我作佛時。國中無量色樹。高或百千由旬。道場  
樹高。四百萬里。諸菩薩中。雖有善根劣者。亦能  
了知。欲見諸佛淨國莊嚴。悉於寶樹間見。猶如  
明鏡。睹其面像。若不爾者。不取正覺。  
我作佛時。所居佛刹。廣博嚴淨。光瑩如鏡。徹照  
十方無量無數。不可思議。諸佛世界。眾生覩者。  
生希有心。若不爾者。不取正覺。

四。無量色樹願。  
四。樹現佛刹願。

四。徹照十方願。

我作佛時。下從地際。上至虛空。宮殿樓觀。池流華樹。國土所有一切萬物。皆以無量寶香合成。其香普熏十方世界。眾生聞者。皆修佛行。若不爾者。不取正覺。

四寶香普熏願。

我作佛時。十方佛刹。諸菩薩眾。聞我名已。皆悉逮得清淨。解脫。普等三昧。諸深總持。住三摩地。至於成佛。定中常供無量無邊一切諸佛。不失定意。若不爾者。不取正覺。

盟普等三昧願。  
定中供佛願。

我作佛時。他方世界諸菩薩眾。聞我名者。證離  
生法。獲陀羅尼。清淨歡喜。得平等住。修菩薩行。  
具足德本。應時不獲一二三忍。於諸佛法。不能  
現證不退轉者。不取正覺。

哭獲陀羅尼願。四聞名得忍願。  
哭現證不退願。

佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經

發大誓願第六

拔一切業障根本得生淨土陀羅尼

南無阿彌多婆夜<sup>▷</sup> 哆他伽多夜 哆地夜他

阿彌利都婆毗 阿彌利哆 悉耽婆毗

阿彌唎哆 毗迦蘭帝 阿彌唎哆 毗迦蘭

多 伽彌膩 伽伽那 枳多迦利 娑婆訶

一〇三遍

▽  
○  
○  
○

讚佛偈

阿彌陀佛身金色  
相好光明無等倫

白毫宛轉五須彌  
紺目澄清四大海

光中化佛無數億  
化菩薩眾亦無邊

四十八願度眾生  
九品咸令登彼岸



南○無○西○方○極○樂○世○界○  
大○慈○大○悲○  
阿○彌○陀○佛○

南○無○阿○彌○陀○佛○

隨念數百或一千聲，再轉念四字佛，迨大眾歸位齊，收結佛號，跪念以下三菩薩名，各三稱，心存觀想。

阿○彌○陀○佛○

百聲或千聲

南○無○觀○世○音○菩○薩○

三稱

南○無○大○勢○至○菩○薩○

三稱

南○無○清○淨○大○海○眾○菩○薩○

三稱

十大願王

一者禮敬諸佛。二者稱讚如來。三者廣修供養。四者懺悔業障。五者隨喜功德。六者請轉法輪。七者請佛住世。八者常隨佛學。九者恆順眾生。十者普皆回向。十方三世一切佛。一切菩薩摩訶薩。摩訶般若波羅蜜。四生九有。同歸淨土法門。八難三塗。共入彌陀願海。

三 皈 依

自 皈 依 佛 當 願 眾 生 體 解 大 道 發 無 上 心

拜·起

自 皈 依 法 當 願 眾 生 深 入 經 藏 智 慧 如 海

拜·起

和 南 聖 眾 自 皈 依 僧 當 願 眾 生 統 理 大 眾 一 切 無 礙

拜·起·問訊·起

暮時課誦

南無本師釋迦牟尼佛。

三稱

佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經

壽樂無極第三十二。

佛告彌勒菩薩。諸天人等。無量壽國。聲聞菩薩。功德智慧。不可稱說。又其國土微妙安樂。清淨若此。何不力爲善。念道之自然。出入供養。觀經行道。喜樂久習。才猛智慧。心中中迴。意無懈時。

外若遲緩。內獨駛急。容容虛空。適得其中。中表相應。自然嚴整。檢斂端直。身心潔淨。無有愛貪。志願安定。無增缺減。求道和正。不誤傾邪。隨經約令。不敢蹉跌。若於繩墨。咸爲道慕。曠無他念。無有憂思。自然無爲。虛空無立。淡安無欲。作得善願。盡心求索。含哀慈愍。禮義都合。苞羅表裏。過度解脫。自然保守。真真潔白。志願無上。淨定安樂。一旦開達明徹。自然中自然相。自然之有。

根本。自然光色參迴。轉變最勝。鬱單成七寶。橫攬成萬物。光精明俱出。善好殊無比。著於無上下。洞達無邊際。宜各勤精進。努力自求之。必得超絕去。往生無量清淨阿彌陀佛國。放掌橫截於五趣。惡道自閉塞。無極之勝道。易往而無人。其國不逆違。自然所牽隨。捐志若虛空。勤行求道德。可得極長生。壽樂無有極。何爲著世事。饒饒憂無常。

### 勸諭策進第三十三

世人共爭不急之務。於此劇惡極苦之中。勤身營務。以自給濟。尊卑貧富。少長男女。累念積慮。爲心走使。無田憂田。無宅憂宅。眷屬財物。有無同憂。有一少一。思欲齊等。適小具有。又憂非常。水火盜賊。怨家債主。焚漂劫奪。消散磨滅。心慳意固。無能縱捨。命終棄捐。莫誰隨者。貧富同然。憂苦萬端。世間人民。父子兄弟。夫婦親屬。當相

敬愛。無相憎嫉。有無相通。無得貪惜。言色常和。  
莫相違戾。或時心諍。有所恚怒。後世轉劇。至成  
大怨。世間之事。更相患害。雖不臨時。應急想破。  
人在愛欲之中。獨生獨死。獨去獨來。苦樂自當。  
無有代者。善惡變化。追逐所生。道路不同。會見  
無期。何不於強健時。努力修善。欲何待乎。世人  
善惡自不能見。吉凶禍福。競各作之。身愚神闇。  
轉受餘教。顛倒相續。無常根本。蒙冥抵突。不信



經法。心無遠慮。各欲快意。迷於瞋恚。貪於財色。終不休止。哀哉可傷。先人不善。不識道德。無有語者。殊無怪也。死生之趣。善惡之道。都不之信。謂無有是。更相瞻視。且自見之。或父哭子。或子哭父。兄弟夫婦。更相哭泣。一死一生。迭相顧戀。憂愛結縛。無有解時。思想恩好。不離情欲。不能深思熟計。專精行道。年壽旋盡。無可奈何。惑道者眾。悟道者少。各懷殺毒。惡氣冥冥。爲妄興事。

違逆天地。恣意罪極。頓奪其壽。下入惡道。無有  
出期。若曹當熟思計。遠離眾惡。擇其善者。勤而  
行之。愛欲榮華。不可常保。皆當別離。無可樂者。  
當勤精進。生安樂國。智慧明達。功德殊勝。勿得  
隨心所欲。虧負經戒。在人後也。

心得開明第三十四

彌勒白言。佛語教戒。甚深甚善。皆蒙慈恩。解脫  
憂苦。佛爲法王。尊超群聖。光明徹照。洞達無極。

普爲一切天人之師。今得值佛。復聞無量壽聲。靡不歡喜。心得開明。佛告彌勒。敬於佛者。是爲大善。實當念佛。截斷狐疑。拔諸愛欲。杜眾惡源。遊步三界。無所罣礙。開示正道。度未度者。若曹當知十方人民。永劫以來。輾轉五道。憂苦不絕。生時苦痛。老亦苦痛。病極苦痛。死極苦痛。惡臭不淨。無可樂者。宜自決斷。洗除心垢。言行忠信。表裏相應。人能自度。轉相拯濟。至心求願。積累。

善本。雖一世精進勤苦。須臾間耳。後生無量壽國。快樂無極。永拔生死之本。無復苦惱之患。壽千萬劫。自在隨意。宜各精進。求心所願。無得疑悔。自爲過咎。生彼邊地。七寶城中。於五百歲。受諸厄也。彌勒白言。受佛明誨。專精修學。如教奉行。不敢有疑。

濁世惡苦第三十五

佛告彌勒。汝等能於此世。端心正意。不爲眾惡。

甚爲大德。所以者何。十方世界。善多惡少。易可開化。唯此五惡世間。最爲劇苦。我今於此作佛。教化群生。令捨五惡。去五痛。離五燒。降化其意。令持五善。獲其福德。何等爲五。其一者。世間諸眾生類。欲爲眾惡。強者伏弱。轉相尅賊。殘害殺傷。迭相吞噉。不知爲善。後受殃罰。故有窮乞。孤獨。聾盲。瘖瘂。癡惡。疴狂。皆因前世不信道德。不肯爲善。其有尊貴。豪富。賢明。長者。智勇。才達。皆

由宿世慈孝。修善積德所致。世間有此目前現事。壽終之後。入其幽冥。轉生受身。改形易道。故有泥犁。禽獸。蝸飛。蠕動之屬。譬如世法牢獄。劇苦極刑。魂神命精。隨罪趣向。所受壽命。或長或短。相從共生。更相報償。殃惡未盡。終不得離。輾轉其中。累劫難出。難得解脫。痛不可言。天地之間。自然有是。雖不即時暴應。善惡會當歸之。其二者。世間人民。不順法度。奢淫驕縱。任心自恣。

居上不明。在位不正。陷人冤枉。損害忠良。心口  
各異。機偽多端。尊卑中外。更相欺誑。瞋恚愚癡。  
欲自厚己。欲貪多有。利害勝負。結忿成讎。破家  
亡身。不顧前後。富有慳惜。不肯施與。愛保貪重。  
心勞身苦。如是至竟。無一隨者。善惡禍福。追命  
所生。或在樂處。或入苦毒。又或見善憎謗。不思  
慕及。常懷盜心。悋望他利。用自供給。消散復取。  
神明尅識。終入惡道。自有三途。無量苦惱。輾轉

其中累劫難出。痛不可言。其三者。世間人民。相因寄生。壽命幾何。不良之人。身心不正。常懷邪惡。常念姪姪。煩滿胸中。邪態外逸。費損家財。事爲非法。所當求者。而不肯爲。又或交結聚會。與兵相伐。攻劫殺戮。強奪迫脅。歸給妻子。極身作樂。眾共憎厭。患而苦之。如是之惡。著於人鬼神。明記識。自入三途。無量苦惱。輾轉其中。累劫難出。痛不可言。其四者。世間人民。不念修善。兩舌。



惡口。妄言。綺語。憎嫉善人。敗壞賢明。不孝父母。  
輕慢師長。朋友無信。難得誠實。尊貴自大。謂己  
有道。橫行威勢。侵易于人。欲人畏敬。不自慚懼。  
難可降化。常懷驕慢。賴其前世。福德營護。今世  
爲惡。福德盡滅。壽命終盡。諸惡繞歸。又其名籍。  
記在神明。殃咎牽引。無從捨離。但得前行。入于  
火鑊。身心摧碎。神形苦極。當斯之時。悔復何及。  
其五者。世間人民。徒倚懈怠。不肯作善。治身修

業。父母教誨。違戾反逆。譬如怨家。不如無子。負  
恩違義。無有報償。放恣遊散。耽酒嗜美。魯扈抵  
突。不識人情。無義無禮。不可諫曉。六親眷屬。資  
用有無。不能憂念。不惟父母之恩。不存師友之  
義。意念身口。曾無一善。不信諸佛經法。不信生  
死善惡。欲害真人。鬪亂僧眾。愚癡蒙昧。自爲智  
慧。不知生所從來。死所趣向。不仁不順。希望長  
生。慈心教誨。而不肯信。苦口與語。無益其人。心

中閉塞。意不開解。大命將終。悔懼交至。不豫修善。臨時乃悔。悔之於後。將何及乎。天地之間。五道分明。善惡報應。禍福相承。身自當之。無誰代者。善人行善。從樂入樂。從明入明。惡人行惡。從苦入苦。從冥入冥。誰能知者。獨佛知耳。教語開示。信行者少。生死不休。惡道不絕。如是世人。難可具盡。故有自然三塗。無量苦惱。輾轉其中。世世累劫。無有出期。難得解脫。痛不可言。如是五

惡五痛五燒。譬如大火。焚燒人身。若能自於其中一心制意。端身正念。言行相副。所作至誠。獨作諸善。不爲眾惡。身獨度脫。獲其福德。可得長壽泥洹之道。是爲五大善也。

重重誨勉第三十六

佛告彌勒。吾語汝等。如是五惡五痛五燒。輾轉相生。敢有犯此。當歷惡趣。或其今世先被病殃。死生不得。示眾見之。或於壽終。入三惡道。愁痛

酷毒自相焦然。共其怨家。更相殺傷。從小微起。成大困劇。皆由貪著財色。不肯施惠。各欲自快。無復曲直。癡欲所迫。厚己爭利。富貴榮華。當時快意。不能忍辱。不務修善。威勢無幾。隨以磨滅。天道施張。自然糺舉。煢煢忪忪。當入其中。古今有是痛哉。可傷。汝等得佛經語。熟思惟之。各自端守。終身不怠。尊聖敬善。仁慈博愛。當求度世。拔斷生死眾惡之本。當離三塗憂怖苦痛之道。

若曹作善。云何第一。當自端心。當自端身。耳目  
口鼻。皆當自端。身心淨潔。與善相應。勿隨嗜欲。  
不犯諸惡。言色當和。身行當專。動作瞻視。安定  
徐爲。作事倉卒。敗悔在後。爲之不諦。亡其功夫。  
如貧得寶第三十七。

汝等廣植德本。勿犯道禁。忍辱精進。慈心專一。  
齋戒清淨。一日一夜。勝在無量壽國。爲善百歲。  
所以者何。彼佛國土。皆積德眾善。無毫髮之惡。

於此修善。十日十夜。勝於他方諸佛國中。爲善  
千歲。所以者何。他方佛國。福德自然。無造惡之  
地。唯此世間。善少惡多。飲苦食毒。未嘗寧息。吾  
哀汝等。苦心誨喻。授與經法。悉持思之。悉奉行  
之。尊卑男女。眷屬朋友。轉相教語。自相約檢。和  
順義理。歡樂慈孝。所作如犯。則自悔過。去惡就  
善。朝聞夕改。奉持經戒。如貧得寶。改往修來。洒  
心易行。自然感降。所願輒得。佛所行處。國邑丘

聚靡不蒙化。天下和順。日月清明。風雨以時。災  
厲不起。國豐民安。兵戈無用。崇德興仁。務修禮  
讓。國無盜賊。無有怨枉。強不凌弱。各得其所。我  
哀汝等。甚於父母念子。我於此世作佛。以善攻  
惡。拔生死之苦。令獲五德。升無爲之安。吾般泥  
洹。經道漸滅。人民諂僞。復爲眾惡。五燒五痛。久  
後轉劇。汝等轉相教誡。如佛經法。無得犯也。彌  
勒菩薩。合掌白言。世人惡苦。如是如是。佛皆慈



哀。悉度脫之。受佛重誨。不敢違失。

佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經

如貧得寶第三十七。

拔一切業障根本得生淨土陀羅尼

南無阿彌多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜他

阿彌利都婆毗。阿彌利哆。悉耽婆毗

阿彌唎哆。毗迦蘭帝。阿彌唎哆。毗迦蘭

多。伽彌膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆訶

一〇三遍

△  
○  
○  
○  
○

讚佛偈

阿彌陀佛身金色  
相好光明無等倫  
白毫宛轉五須彌  
紺目澄清四大海  
光中化佛無數億  
化菩薩眾亦無邊  
四十八願度眾生  
九品咸令登彼岸

南○無○西○方○極○樂○世○界○  
大○慈○大○悲○  
阿○彌○陀○佛○

南○無○阿○彌○陀○佛○

隨念數百或一千聲，再轉念四字佛，迨大眾歸位齊，收結佛號，跪念以下三菩薩名，各三稱，心存觀想。

阿○彌○陀○佛○

百聲或千聲

南○無○觀○世○音○菩○薩○  
三稱

南○無○大○勢○至○菩○薩○  
三稱

南○無○清○淨○大○海○眾○菩○薩○  
三稱

慈雲懺主淨土文

一。心。歸。命。極。樂。世。界。阿。彌。陀。佛。願。以。淨。  
光。照。我。慈。誓。攝。我。我。今。正。念。稱。如。來。名。  
為。菩。提。道。求。生。淨。土。佛。昔。本。誓。若。有。  
眾。生。欲。生。我。國。至。心。信。樂。乃。至。十。念。  
若。不。生。者。不。取。正。覺。以。此。念。佛。因。緣。  
得。入。如。來。大。誓。海。中。承。佛。慈。力。眾。罪。消。  
滅。善。根。增。長。若。臨。命。終。自。知。時。至。身。

無病苦。心不貪戀。意不顛倒。如入禪定。  
佛及聖眾。手執金臺。來迎接我。於一  
念頃。生極樂國。華開見佛。即聞佛乘。  
頓開佛慧。廣度眾生。滿菩提願。十方三  
世一切佛。一切菩薩摩訶薩。摩訶般若波  
羅蜜。

普賢菩薩警眾偈

是日已過。命亦隨滅。如少水魚。斯有何

樂大眾。當勤精進。如救頭燃。但念無

(維那一人唱)

常。慎勿放逸。



# 二時臨齋儀

此惟叢林下，早午二時會集齋堂食時用。  
維那師舉腔，大眾同念。

供養清淨法身毘盧遮那佛。圓滿報身盧舍  
那佛。千百億化身釋迦牟尼佛。極樂世界  
阿彌陀佛。當來下生彌勒尊佛。十方三世  
一切諸佛。大智文殊師利菩薩。大行普賢  
菩薩。大悲觀世音菩薩。大願地藏王菩薩。  
諸尊菩薩摩訶薩。摩訶般若波羅蜜。  
三德六味。供佛及僧。法界有情。普同供。



養·若·飯·食·時·當·願·眾·生·禪·悅·為·食·法·  
 喜·充·滿·早粥則念下文·粥·有·十·利·饒·益·行·人·果·報·無·  
 邊·究·竟·常·樂·

如早食是飯或麵，則仍念前三德六味等八句。

結 齋 偈

薩·多·喃·三·藐·三·菩·陀·俱·胝·南·恒·姪·他·  
 唵·折·隸·主·隸·準·提·娑·婆·訶·  
 所·謂·布·施·者·必·獲·其·利·益·若·為·樂·故·施·  
 後·必·得·安·樂·供·養·已·訖·當·願·眾·生·所·作·  
 皆·辦·具·諸·佛·法·

## 精要十念法

謹提議以 淨空法師宣說之簡要必生十念法，爲淨宗學人今後之一般自修與共修之常規。茲說明於后：

自修者，即是日中九次之念十聲佛號法。是晨起與睡前各一次，日中三餐各一次，午前開工及收工各一次，午后開工及收工各一次，共計九次。每次稱念十聲四

字或六字彌陀名號，原有日常定課可照常行之。

共修者，凡講經、開會、聚餐等無特定儀軌之集會，在共同行事之始，而行此十念法。亦即是約同大眾合掌同聲稱念十聲「南無阿彌陀佛」，而後始進行講經、開會、用餐等活動事宜。

按此自修與共修之十念法，有其特殊

之法益。試舉如下：

一、此法簡單易行，用時少而收效宏，確實切要，可久可廣。

二、爲「佛化家庭」之具體有效方法。

例如：於家庭中三餐時行之，則舉家之成員或信或不信皆蒙攝持不遺。且有佛化親朋鄰里，普及社會之大利益。

三、以簡單易行，一日九次，從早到晚，佛

氣不斷。一日生活之中，佛念相繼，日復一日。久能如斯，則行人之氣質心性將呈逐漸清淨，信心與法樂生焉，福大莫能窮。

四如能隨順親和，稱念十聲佛號，便有祛除雜染，澄淨心念，凝聚心神，專心務道，以及所辦易成，所遇吉祥，蒙佛加佑，不可思議等等之功德。

五、自修與共修，相資相融，資糧集聚，個人之往生在握，而共同之菩提大業，亦共成焉。

六、此法可以二法名之。試姑名之。

一為「淨業加行十念法」，是對已有行修定課者言，因此法是在原有之課業上加行之故。

一為「簡要必生十念法」，是指適於目

前以及今後淨業學人中大部分無定課者言。因現今社會遞變，匆忙無暇，局礙多難故。而此法易集資糧，信願行之，平易圓具。而「都攝六根，淨念相繼」之標準，亦甚符合無缺。

因每次念佛時間短，易攝心及不懈怠故。又以九次念佛之功行，均衡分布貫穿於全日，全日之身心，不得不佛。亦即全

日生活念佛化，念佛生活化。

總而言之，此法簡要而輕鬆，毫無滯難之苦，如此法大行，則淨業學人幸甚！未來眾生幸甚！諸佛歡喜。

南無阿彌陀佛

一九九四年諸佛歡喜日美國淨宗學會四眾同倫敬勸



(附)靈巖念誦儀規

每日六枝香修持，每枝香一點半鐘。寒暑無間，亦無假期。唯於每月兩次剃頭洗澡時，放兩枝香。餘則照常修持。

第一枝香

九點鐘	八點三刻鐘	八點一刻鐘	八點鐘	七點半鐘
迴向	開靜	止靜	歸位	起香

過夏時，提前半點鐘。  
春秋冬三季，照常。

起香時，念阿彌陀經一卷，往生呪三徧，接阿彌陀佛身金色讚佛偈，出位繞念，持六字洪名。歸位後，趺坐，出聲念佛。止靜後，默念，或金剛持。昏沈重者，下位禮佛。開靜後，起佛號，出聲坐念。迴向時，念願以此功德，莊嚴佛淨土。上報四重恩，下濟三塗苦。若有見聞者，悉發菩提心。盡此一報身，同生極樂國。念畢，下位，對面站，再接念第二枝香。

第二枝香

九點鐘

起香——過夏時，隨同第一枝香，

提早半點鐘。

九點半鐘

歸位

九點三刻鐘

止靜

十點一刻鐘

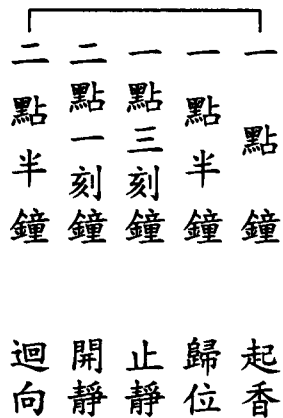
開靜

十點半鐘

迴向

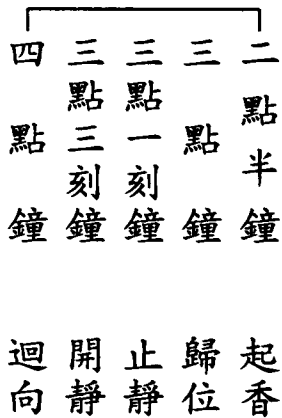
起香時，用引磬小魚，起佛號，出位繞念。  
歸位以至迴向，全與第一枝香相同。

第三枝香



與第一枝香，完全相同。

第四枝香



與第二枝香，完全相同。

此時迴向畢，即接連上殿做晚課。

第五枝香

六點鐘	起香
六點半鐘	歸位
六點三刻鐘	止靜
七點一刻鐘	開靜
七點半鐘	迴向

起香時，放蒙山施食。至四生登於寶地四句後，接讚佛偈，出位繞念。歸位及迴向各項，皆與第一枝香，完全相同。

第六枝香

七點半鐘	起香
七點三刻鐘	歸位
八點鐘	止靜
八點半鐘	開靜後，即接大迴向。
九點鐘	一日功課圓滿

起香，歸位，止靜，皆與第二枝香相同，但少繞念一刻鐘。開靜後，大迴向。

## 精進佛七儀規

每年精進佛七，舉行之前，先加香，以爲正式精進七之準備。其時期於十月十五日，夜，誦戒後起香，每日早課加香一枝，夜間延長一小時，再加香板，推醒昏沈，以作助道。加香時，整理精進期中一切規矩，訓練鍵槌，調和身心。至十月二十六日，加香期滿。二十七日爲印祖示疾日，

即正式起精進七，至十一月初四日，爲印祖示寂日，一七圓滿，專爲紀念印祖之佛七。從初五日，再繼續至十二月二十五日，解七。連前加香，共計十個佛七。

精進期中，不上殿，不上供，專一念佛。所有上供及蒙山等項，另由外寮諸師行之。（齋主之佛七照常啓建。惟上供薦食，另派數師行之。齋主之普佛，亦由外



寮諸師上殿行之。〕加香及精進七期中，堂中行持，以一句佛號，縣密不斷，俾得一心不亂爲宗旨，止靜時，除原有巡幡，另請各執事，授以香板，輪流進堂，監香，不特警策其昏沈，且整飭其威儀也。

每日上午第一枝香，下午第一枝香。在止靜時，由各班首輪流開導用功方法。晚上第一枝香止靜時。由和尚開導。上午

第二枝香，第三枝香，下午第二枝香，第三枝香，晚上第二枝香，將止靜時，或班首，或維那，以規矩及警策，用簡單數語，加以提醒，即止靜。

茶水及後架事，除打四板，及粥飯回堂，晚課香了，大回向畢之五次外，其餘皆有一定之次序，及時間。每枝香歸位及止靜時，由維那師副監香師，拿香板前後

分領兩單諸師出堂，或小園，或吃茶，只許五分鐘爲度，諸師出入，不得擁擠，亦不得言語嬉笑。犯者即呵斥，或罰跪香，事已，香板押後回堂。精進期中，除每日受食外，不準出止靜門。不得對偶共語，非此，則淨念難以相繼也。

每日功課起止時間，早三時一刻下單，三時三刻起香，念彌陀經一卷，接讚佛偈，

繞念至四時半歸位，四時三刻止靜，五時開靜，五時一刻回向，下位，起第二枝香，繞念一刻，至五時半歸位，五時三刻止靜，聽叫香，開靜，候呼板，念佛出堂，受食。早粥回堂後，七時半起香，念讚佛偈，繞念至八時歸位，八時一刻止靜，八時三刻開靜，起佛號，念至九時回向畢，下位，接第二枝香，起佛號，念至九時半歸位，

九時三刻止靜，十時開靜，十時一刻回向，  
下位，接第三枝香，起佛號，繞念至十時  
半歸位，十時三刻止靜，聽叫香，開靜，  
念佛出堂，受食。午後一時起香，舉讚佛  
偈，繞念至一時半歸位，一時三刻止靜，  
二時一刻開靜，二時半回向，下位，起第  
二枝香，起佛號，繞念至三時歸位，三時  
一刻止靜，三時半開靜，三時三刻回向，

下位，起第三枝香，繞念至四時一刻歸位，四時半止靜。四時三刻開靜，五時煞板，回向，禮佛三拜。晚六時起香，舉讚佛偈，繞念至六時半歸位，六時三刻止靜，七時半開靜，七時三刻回向，下位，起第二枝香，繞念至八時一刻歸位，八時半止靜，九時開靜，再念至九時一刻，打叫香，下位，起第三枝香，大回向，至十時放養息。

## 淨修捷要

一心觀禮。娑婆教主。九界導師。如來世尊。於  
五濁世。八相成道。興大悲。憫有情。演慈辯。  
授法眼。杜惡趣。開善門。宣說易行難信之  
法。當來一切含靈。皆依此法而得度脫。大  
恩大德。本師釋迦牟尼佛。  
南無本師釋迦牟尼佛。

一拜三稱 一

一心觀禮。極樂教主。因地聞法。即發無上正覺之心。住真實慧。誓拔勤苦生死之本。棄國捐王。行作沙門。號曰法藏。修菩薩道。於無量劫。積植德行。所發殊勝大願。悉皆圓滿成就。名具萬德。聲聞十方。接引導師。阿彌陀佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 二



一心觀禮。從是西方。去此世界。過十萬億佛  
土。有佛世界。名曰極樂。法藏成佛。號阿彌  
陀。名無量壽。及無量光。如來應正等覺。十  
號圓滿。安隱住持。具足莊嚴。威德廣大。清  
淨佛土。阿彌陀佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 三

一心觀禮。清淨法身。徧一切處。無生無滅。無去無來。非是語言分別之所能知。但以酬願度生。現在西方極樂世界。常寂光土。接引法界眾生。離娑婆苦。得究竟樂。大慈大悲。阿彌陀佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 四

一心觀禮。圓滿報身。所居之處。永無眾苦諸  
難惡趣魔惱之名。亦無四時寒暑雨冥之  
異。寬廣平正。微妙奇麗。超踰十方一切世  
界。實報莊嚴淨土。阿彌陀佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱五

一心觀禮。壽命無量。光明無量。菩薩弟子。聲聞天人。壽命悉皆無量。國土名字。都勝十方。無衰無變。建立常然。殊勝希有。阿彌陀佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 六

一心觀禮。無量壽佛。亦號無量光佛。亦號無邊光。無礙光。無等光。亦號智慧光。常照光。清淨光。歡喜光。解脫光。安隱光。超日月光。不思議光。光中極尊。佛中之王。阿彌陀佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 七

一心觀禮。無量光壽。如來世尊。光明普照十  
方世界。眾生有緣。遇斯光者。垢滅善生。身  
意柔軟。所有疾苦。莫不休止。一切憂惱。莫  
不脫。如是威神光明。最尊第一。十方諸  
佛所不能及。阿彌陀佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 八

一。心。觀。禮。極。樂。世。界。教。主。本。尊。於。彼。高。座。威  
德。巍。巍。相。好。光。明。一。切。境。界。無。不。照。見。如  
黃。金。山。出。於。海。面。其。中。萬。物。悉。皆。隱。蔽。唯  
見。佛。光。明。耀。顯。赫。有。無。數。聲。聞。菩。薩。恭。敬  
圍。繞。阿。彌。陀。佛。  
南。無。阿。彌。陀。佛。

一拜三稱 九

一心觀禮。極樂世界。教主本尊。今現在彼。爲  
諸有情。宣說甚深微妙之法。令得殊勝利  
益安樂。十方菩薩。瞻禮聞法。得蒙授記。稱  
讚供養。阿彌陀佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱十



一心觀禮。佛由心生。心隨佛現。心外無境。全  
佛是心。境外無心。全他即自。洪名正彰。自  
性。淨土方顯。唯心。感應道交。呼應同時。十  
萬億程。去此不遠。心作心是。阿彌陀佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 十二

一心觀禮。顯密一體。身土不二。稱名無異。持  
呪。教主即是本尊。大日遮那。同歸光壽。華  
藏密嚴。不離極樂。豎窮三際。橫徧十虛。阿  
彌陀佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 十二

一心觀禮。六字統攝萬法。一門即是普門。全事即理。全妄歸真。全性起修。全修在性。廣學原爲深入。專修即是總持。聲聲喚醒自己。念念不離本尊。阿彌陀佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 十三

一心觀禮。無量光壽。是我本覺。起心念佛。方  
名始覺。託彼依正。顯我自心。始本不離。直  
趨覺路。暫爾相違。便墮無明。故知正遍知  
海。雖入眾生心想。寂光真淨。不涉一切情  
計。微妙難思。絕待圓融。阿彌陀佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 十四

一心觀禮。萬德洪名。能滅眾罪。果能一向專  
念。自然垢障消除。不但道心純熟。且可福  
慧增長。臨命終時。聖眾現前。慈悲加祐。令  
心不亂。接引往生極樂世界。七寶池中。華  
開得見阿彌陀佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 十五

一心觀禮。極樂世界。德風華雨。妙香天樂。泉  
池林樹。寶網靈禽。色光聲香。徧滿佛土。成  
就如是功德莊嚴。增益有情。殊勝善根。大  
願大力阿彌陀佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 十六

一心觀禮。極樂世界。黃金地上。寶樹行間。蓮華池內。寶樓閣中。發菩提心。念佛往生。住正定聚。永不退轉。容色微妙。超世稀有。咸同一類。無差別相。悉是清虛之身。無極之體。諸上善人。皆由一向專念阿彌陀佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 十七

一心觀禮。極樂世界。菩提樹下。寶欄楯邊。聞  
妙法音。獲無生忍。受用種種大乘法樂。福  
慧威德。神通自在。隨意所須。應念現前。一  
生補處。諸大菩薩。皆由一向專念阿彌陀  
佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 十八



一心觀禮。極樂世界。道場樓觀。講堂精舍。諸  
往生者。方便同居。或樂說法。或樂聽法。或  
現神足。或在虛空。或在平地。隨意修習。無  
不圓滿。菩薩聖眾。皆由一向專念阿彌陀  
佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 十九

一心觀禮。十方世界。示現廣長舌相。說誠實  
言。稱讚無量壽佛不可思議功德。欲令眾  
生聞彼佛名。發清淨心。憶念受持。皈依供  
養。所有善根。至心迴向。隨願皆生。得不退  
轉。乃至無上正等菩提。恒河沙數諸佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 二十

一心觀禮。四維上下。稱讚本師於一切世間。  
說此易行難信之法。勸諸有情至心信受。  
護念十方念佛眾生。往生淨土。恒沙世界。  
一切諸佛。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 二十一

一心觀禮。經云。當來經滅。佛以慈愍。獨留此  
經。止住百歲。遇斯經者。隨意所願。皆可得  
度。是故我今至心頂禮。廣大圓滿。簡易直  
捷。方便。究竟。第一。希有。難逢。法寶。大乘。無  
量壽莊嚴清淨平等覺經。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 二十二

一心觀禮。一乘了義。萬善同歸。凡聖齊收。利  
鈍悉被。頓該八教。圓攝五宗。橫超三界。逕  
登四土。一生成辦。九品可階。十方諸佛同  
讚。千經萬論共指。寶王三昧。不可思議。微  
妙法門。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 二十三

一心觀禮。彌陀化身。從聞思修。入三摩地。返  
聞自性。成無上道。修菩薩行。往生淨土。願  
力宏深。普門示現。循聲救苦。隨機感赴。若  
有急難恐怖。但自皈命。無不解脫。萬億紫  
金身。觀世音菩薩。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 二十四

一心觀禮。淨宗初祖。以念佛心。入無生忍。都攝六根。淨念相繼。不假方便。自得心開。入三摩地。斯爲第一。與觀世音現居此界。作大利樂。於念佛眾生。攝取不捨。令離三途。得無上力。無邊光智身。大勢至菩薩。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 二十五

一心觀禮。無量壽如來會上。座列上首。德爲  
眾尊。華嚴經主。萬行莊嚴。化身金剛薩埵。  
永爲密教初祖。不捨因地。徧收玄妙。十大  
願王。導歸極樂。大願大行。普賢菩薩。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 二十六



一心觀禮。法王長子。七佛之師。勝妙吉祥。無  
垢大聖。願共眾生同生極樂。繫心一佛。專  
稱名號。即於念中。得見彌陀。一行三昧。大  
智宏深。文殊師利菩薩。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 二十七

一心觀禮。靈山會上。親承佛誨。授與大乘無  
量壽經。囑以弘揚淨土法門。現在兜率內  
院。當來三會龍華。菩提樹下。成等正覺。福  
德無邊。彌勒菩薩。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 二十八

一心觀禮。無量壽如來會上。舍利弗等諸大尊者。及賢護等。十六正士。咸共遵修普賢大士之德。具足無量行願。安住一切功德法中。諸大菩薩。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 二十九

一心觀禮。從上以來。蓮宗諸祖。暨弘宗演教。皈向淨土。諸大善知識。以及本身皈依。授戒。傳法。灌頂。諸位大師。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 三十

一心觀禮。盡虛空。徧法界。常住三寶。十方護  
法菩薩。金剛。梵天。龍神。聖賢等眾。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 三十一

一心代爲生生世世。及現在生中父母師長。  
六親眷屬。冤親等眾。頂禮三寶。求哀懺悔。  
普代法界眾生。迴向西方極樂世界。同生  
淨土。同圓種智。

南無阿彌陀佛

一拜三稱 三十二

西方發願文

雲棲宏大師作

南無西方接引阿彌陀佛。三稱

稽首西方安樂國。接引眾生大導師

我今發願願往生。唯願慈悲哀攝受

弟子某甲。普為四恩三有。法界眾生。求於諸

佛。一乘無上菩提道故。專心持念阿彌陀佛。

萬德洪名。期生淨土。又以業重福輕。障深慧

淺。染心易熾。淨德難成。今於佛前。翹勤五體。

披瀝一心。投誠懺悔。我及眾生。曠劫至今。迷

本淨心。縱貪瞋癡。染穢三業。無量無邊。所作  
罪垢。無量無邊。所結冤業。願悉消滅。從於今  
日。立深誓願。遠離惡法。誓不更造。勤修聖道。  
誓不退惰。誓成正覺。誓度眾生。阿彌陀佛。以  
慈悲願力。當證知我。當哀憫我。當加被我。願  
禪觀之中。夢寐之際。得見阿彌陀佛。金色之  
身。得瀝阿彌陀佛。寶嚴之土。得蒙阿彌陀佛。  
甘露灌頂。光明照身。手摩我頭。衣覆我體。使



我宿障自除。善根增長。疾空煩惱。頓破無明。  
圓覺妙心。廓然開悟。寂光真境。常得現前。至  
於臨欲命終。預知時至。身無一切病苦厄難。  
心無一切貪戀迷惑。諸根悅豫。正念分明。捨  
報安詳。如入禪定。阿彌陀佛。與觀音勢至。諸  
聖賢眾。放光接引。垂手提攜。樓閣幢幡異香  
天樂。西方聖境。昭示目前。令諸眾生。見者聞  
者。歡喜感歎。發菩提心。我於爾時。乘金剛臺。

隨從佛後。於彈指頃。生極樂國。七寶池內。勝蓮華中。華開見佛。見諸菩薩。聞妙法音。獲無生忍。於須臾間。承事諸佛。親蒙授記。得授記已。三身四智。五眼六通。無量百千陀羅尼門。一切功德。皆悉成就。然後不違安養。回入娑婆。分身無數。徧十方刹。以不可思議自在神力。種種方便。度脫眾生。咸令離染。還得淨心。同生西方。入不退地。如是大願。世界無盡。眾

生無盡業及煩惱一切無盡。我願無盡願。今  
禮佛發願。修持功德。回施有情。四恩總報。三  
有齊資。法界眾生。同圓種智。

眾等  
我今

稱念阿彌陀。真實功德佛名號。惟願慈

悲哀攝受。證知懺悔及所願。往昔所造諸惡  
業。皆由無始貪嗔癡。從身語意之所生。一切  
我今皆懺悔。願我臨欲命終時。盡除一切諸  
障礙。面見彼佛阿彌陀。即得往生安樂剎。願

以此功德。莊嚴佛淨土。上報四重恩。下濟三途苦。若有見聞者。悉發菩提心。盡此一報身。同生極樂國。十方三世一切佛。一切菩薩摩訶薩。摩訶般若波羅密。

迴向偈

願生西方淨土中  
九品蓮華爲父母  
花開見佛悟無生  
不退菩薩爲伴侶

# 法師講經起止儀規

如法會舉行講經者。講堂中高設法臺。供本師釋迦牟尼佛像。像後敷設法座。表法師代佛宣揚。左右二旁首排。規定比丘席比丘尼席。大眾男女分東西座。如時間尚早可在講堂中。研究經文。稱念聖號。至時維那師鳴鐘。二引禮師鳴引磬。領爲首者迎請法師到講堂。維那師舉香讚。爲首者隨同法師上香禮拜。二旁大眾和唱香讚。

## (一) 啓經香讚

爐香乍爇 法界蒙熏 諸佛海會悉遙聞 隨處結祥雲  
誠意方殷 諸佛現全身 南無雲來集菩薩摩訶薩  
南無雲來集菩薩摩訶薩 南無海會雲來集菩薩摩訶薩

## (二) 鐘聲偈 維那師一人祝願

鐘聲傳三千界內 佛法揚萬億國中

功勳祈世界和平 利益報檀那厚德

(三) 大眾合掌同聲稱念

南無本師釋迦牟尼佛 (三稱)

無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持 願解如來真實義

(四) 大眾恭聽 法師宣揚妙法

須知聞法乃無上因緣。必須至誠恭敬。待法師陞座畢。即詣佛前三頂禮。歸座。端身正坐。如對聖容。意不散亂。屏息萬緣。靜聆法音。若能依法奉行。方不負佛恩。

(五) 迴向偈 待法師講經畢。維那師舉。回向偈。法師下座。爲首者。隨法師禮佛三拜。再謝法師一拜。送法師回寮。圓滿。

願以此功德 莊嚴佛淨土 上報四重恩 下濟三塗苦

若有見聞者 悉發菩提心 盡此一報身 同生極樂國

## 達拉斯佛七講話（一九九三年）

經云：「人身難得，佛法難聞。」我等何幸得人身？何幸得聞大法？尤幸者，竟聞如來無上至圓至頓之淨宗妙法，則此身誠大幸之至者也。

我等生命充實，淨定安樂，實皆得自淨宗。淨空自學佛以來，無日不思上報四恩。而報恩之唯一途徑，即是將自己一生

眞實受用，盡心盡力廣爲一切大眾推介宣揚，這是我發心弘經的原因。晚年尤深感迫切需求，才以專修專弘淨宗經論爲己任。

今日道場，新廈啓用，舉行佛七法會，粗具規模，在韓鎡董事長領導之下，欣欣向榮。從此光明徧照，恆利一切眾生。諸佛欣慰，龍天稱慶，誠令人禮讚無窮耳。



。今年三月，華藏圖書館組團前往祖國參學，即以極淺近語句，向大陸同胞簡介佛法：

一、佛教是佛陀對九法界眾生至善圓滿的教育。

二、釋迦四十九年所說的一切經，內容就是說明宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我們生活的環境。

三、知覺名佛、菩薩；不覺名凡夫。

四、修行，就是將我們對宇宙人生錯誤的看法、想法、說法、做法，加以修正。

五、佛教修行綱領是「覺、正、淨」。覺而不迷；正而不邪；淨而不染。並依戒、定、慧三學，以求達到此目標。

六、修學的基礎是三福。待人依六和；處

世修六度；遵普賢願；歸心淨土。佛之教化能事畢矣。

經云：「佛所行處（指佛陀教育普遍推行的地區），國邑丘聚，靡不蒙化。天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起。國豐民安，兵戈無用。崇德興仁，務修禮讓，國無盜賊，無有怨枉，強不凌弱，各得其所。」這一段經文，說明了佛陀教

育的真實利益。

梅光羲居士說：「欲弘佛法於今日，必須提倡淨土；欲弘淨土，必須先弘大經。果能人人持誦，則因果自明，身心自淨（心淨則土淨）。劫運自轉，太平自至。」今世亂極，人各望治。欲求普濟全球，救劫難於眉急，化乖戾於無形，務令一切眾生，人人存好心、做好事、說好話、做

好人。欲達此目的，唯有極力提倡大覺教育，以古今中外聖哲之金言教訓爲依歸，以期建立共識。佛曰：見和同解，戒和同修也。於是有匯集群書，採擷格言的想法。如：佛教大藏經、中國四庫全書、薈要、史鑑，群書等，皆可摘取編成菁華錄流通。務令一切眾生能讀、能解、能行，則不辜負古來聖哲垂化之婆心也。採擷要領

：

一、取明白易曉之短句，不取長文。

二、取急切實用之教誨，不取不切實際之玄談。

三、必利於自身之修養，家庭幸福，事業成敗之教訓。社會和諧，國家富強，世界和平，各民族、各學派、各宗教，共存共榮之諸目標為擷取之標準。

四、分類匯集編訂一冊，譯成各種文字流通世界。介紹中華文化精華，促進世界大同，爲吾人理想之目標也。

五、他如西洋學術菁華：伊斯蘭、新舊約、金訓格言菁華，若能普遍流通全球，必能建立共識、共存、共榮、和睦大同、互助互惠的美滿世界。

淨宗學會同學，隨順諸佛真實教誨，

決志求生更無疑惑。期望此處新廈能作新大陸專修專弘之淨宗道場，效法印祖芳規，實踐緣起所列之願行。經常舉辦佛七暨淨宗講習，解行並重，定慧等學。然佛法並非消極，佛法非退屈。治世禦難，濟亂扶危，大乘學者分內事也。願在同一理念中，弘法利生，努力精進，以求全球人民離苦得樂，家家幸福美滿，社會祥和繁榮



，國家富強，世界大同。佛光普照寰宇的  
宏願，早日實現。則佛祖應化大事因緣，  
無過於此。願共勉之！

一九九三年十月一日淨業沙門釋淨空於達拉斯

## 淨宗學會緣起

大覺世尊，愍念有情，示成正覺，隨機演教，雖有大小權實之異，要皆爲令眾生，開示悟入佛之知見，究竟成佛而已。然末世眾生，業障深重，智淺福薄，知識難遇，未能直下暢佛度生本懷。於是特開普度一切眾生，當生成就之淨土法門。昔南昌梅大士云：果能受持，如說修行，不

但拔將來之苦果，實已獲現前之福利，非真修淨業者，不覺其妙，非曾涉教海者，莫窺其深。又云：欲弘佛法於今日，必須提倡淨土。

「淨宗學會」者，乃夏蓮公大士於大戰後所倡導之專修淨土專弘淨土之組織。淨空法師，弘揚大乘三十年，深知此宗所依，確是十方三世一切諸佛，度生成佛之

第一法門，是以近年來於臺、港、星、馬、美加各地，極力宣揚，又印大經及註解三百餘萬冊，流通十方，深望此一組織能普遍推展至全球各處，願諸大善知識，皆能弘演正法，明三世因果，示六道輪迴，表佛性真常，讚淨土超勝；讀誦大經，勸進行者，求願往生，圓成道果，誓志宣化，普令群萌，同歸淨域，爲本會建立之唯一

理想目的。

本會蓮友，修學理論，咸共遵修《淨土五經》、《淨土十要》，尤以《無量壽經》（夏大士會集本），《彌陀要解》、《普賢行願品》三種為必修所依，行有餘力，始得研習與本宗相應之大乘經論。學會特重行解相應，心口一如，是以行門咸共發願，盡未來際，遵修觀經三福、六和、

三學、六度、十大願王。三福者：一者孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。六和者：一者見和同解，二者戒和同修，三者身和同住，四者口和無諍，五者意和同悅，六者利和同均。三學者：戒學、定學、慧學。六度者：布施、持戒

、忍辱、精進、禪定、般若。十願者：一者禮敬諸佛，二者稱讚如來，三者廣修供養，四者懺悔業障，五者隨喜功德，六者請轉法輪，七者請佛住世，八者常隨佛學，九者恆順眾生，十者普皆迴向。日常功課，敬依《淨修捷要》、《寶王三昧懺》一向專念阿彌陀佛。不疑慮，不間斷，不夾雜，求生淨土，廣度有情。

黃念公無量壽經跋云：「苦樂忻厭，生佛感應之理，闡發盡致，顯密性相，事理因果之義，賅括無遺。是以志向大乘者在所必讀，有心救世者在所必弘也。慨自世風日下，人心陷溺，同業共感，劫運空前，群感切膚，咸思挽救。然而劫由業成，業由心造，欲迴劫運，須正人心，世風未轉，劫運難迴，若因不拔，苦果難出。」



本經菩薩修持以下，直至三十七品，剴切指示濁世致苦之由，與出苦之方，深悲極慈，重重誨勉。其間歷敍眾生以三毒五惡之業，招輾轉痛燒之報，儼然爲今日災劫寫照，欲令眾生觀果知因，洗心易行，改往修來，離苦得樂。若僅知持名，不明綱宗，既昧往生正因，難收感應效果。是以本經於禮佛現光之前，又復揭示，『佛所

行處，天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起，國豐民安，兵戈無用，崇德興仁，務修禮讓，國無盜賊，無有怨枉，強不凌弱，各得其所。』以上經文，蓋法不異佛，佛不離法。此經誦持處，即佛光照攝處。果能受持讀誦，必獲開慧滅業，延壽增福之效。普徧流通，實有移風易俗，矯正人心之功，是以前清開國，特重此經

，宮庭課誦，著爲定例，故得人知自戒，上下相安，會疏有云：『此經乃七難消滅之真言，天下太平之秘訣，實爲確論，非讐言也。』——華藏同修蓮友深感蓮大士念公之啓示，決志依教奉行，啓建『華藏淨宗學會』，禮請淨空法師主其事，常年共修淨業，共習大經，以資提倡，上報四恩，下濟三苦。是誠無量劫來希有難逢之大

事因緣也，敢不寶此際遇。願我緇素同修  
共勉之。

己巳元旦淨業學人韓鏜和南於華藏佛教圖書館

公元二〇〇三年三月敬印壹仟冊結緣

# 淨宗朝暮課本

印贈者：華藏淨宗學會

地址：台北市大安區信義路四段333之一號二樓

電話：(〇二)二七五四—七一七八

傳真：(〇二)二七五四—七二六二

淨空老法師 <http://www.amtb.org.tw>

影音版網址：<http://www.amtb-dba.org>

E-mail: [amtb.amtb@msa.hinet.net](mailto:amtb.amtb@msa.hinet.net)

[hwadzan@amtb.org.tw](mailto:hwadzan@amtb.org.tw) (索取法寶)

承印者：佳芳印刷有限公司

電話：(〇二)二三三七—六六五九

傳真：(〇二)二三三九—二五二八

敬請常念：南無阿彌陀佛·求生淨土  
南無觀世音菩薩·消災降福

普為出資及讀誦受持  
輾轉流通者回向偈曰

願此功德回向有情

消除業障增崇福祉

家門濟吉身心安寧

生入聖域沒注西方

先亡祖妣歷劫怨親

俱蒙佛慈獲本妙心

兵戈永息禮讓與行

人民安樂世界和平

四恩總報三有齊資

法界衆生同證菩提

◆歡迎翻印·功德無量◆

真誠清淨平等正覺慈悲

看破放下自在隨緣念佛

淨空老法師：<http://www.amtb.org.tw>

影音版網址：<http://www.amtb-dba.org>

本會一切法寶，免費結緣，絕無託人義賣募款，敬請明察

This book is for free distribution. It is not to be sold.

Printed in Taiwan